

Le réseau territorial de santé

REGESA



Vous propose des séances d'Education Thérapeutique

Programme Diabète - (6 séances)

- 1- Qu'est ce que le diabète?
- 2- Les traitement antidiabétiques oraux
- 3- Les complications du diabète
- 4- Manger-Bouger
- 5- Les sucres et les graisses
- 6- L'insuline, les hypo et hyper glycémies

Programme Cardio-vasculaire - (3 séances)

- 1- Les Facteurs de risque cardio-vasculaires
- 2- Equilibre alimentaire et activité physique
- 3- Les traitements, la prise de la tension artérielle, la conduite à tenir en situation d'urgence

Programme SAHOS (Syndrome d'Apnée Hypopnée Obstructif du Sommeil) - (4 séances)

- 1- Définition-Physiopathologie
- 2- Les traitements du SAHOS
- 3- Facteurs de risques/Manger/Bouger
- 4- Abords Psychologiques



Les programmes sont entièrement pris en charge

N'Hésitez pas à nous contacter au
03.87.86.11.12